

## Sajtóközlemény

„Pezsgő esték Szily Nórával zárórendezvény”

2019 / 06 / 17

A „Szolnoki Szolgáltatási Szakképzési Centrum átfogó fejlesztése” című GINOP-6.2.3-17-2017-00013 azonosítós számú projekt kiemelt eseményei az innovatív pedagógus továbbképzések. Egy rendhagyó ötletet valósítunk meg a Brandatti Kft. jóvoltából. A jó hangulatú, „Pezsgő estéken” Szily Nóra pszichológus, coach, újságíró és műsorvezető a workshop vendége.

2018 októberétől 10 alkalommal színesítette lelkes, érdeklődő pedagógus munkatársaink estéjét Szily Nóra. Az önismerettől indulva kerestük a boldogságot, az elégedettség állapotát, majd a pedagógus szféra számára is gondot jelentő burnout feldolgozása következett. Megtanulhattunk NEM-et mondani; vagy azt, hogy halogatás helyett a legjobb időpont a MOST; illetve hogy néha szabad önzőnek is lenni. A tavasz a hatáskeltésről szólt, a sikerek és a kudarcok hullámvásárlásáról, azok megélésének folyamatairól.

Hónapról hónapra vált részünkké a rendezvény-sorozat, melynek zárásaként 2019. június 18-án a generációk közötti különbségek megértéséről és elfogadásáról tart Szily Nóra előadást.

A projektről bővebb információt a [www.szoszolg.hu](http://www.szoszolg.hu) oldalon olvashatnak.

**További információ kérhető:**

Fodor Andrea, projektmenedzsertől

Elérhetősége: [projektiroda@szoszolg.hu](mailto:projektiroda@szoszolg.hu)

+36-30/280-25-43